

## Chapitre 02 - Secourir une personne



### RECOMMANDATIONS

- ▶ relatives à l'unité d'enseignement prévention et secours civiques de niveau 1

# Plaies

## Définition - Signes

La plaie est une lésion de la peau, revêtement protecteur du corps, avec une atteinte possible des tissus situés dessous. Elle est qualifiée de :

- plaie simple, lorsqu'il s'agit d'une petite coupure superficielle, d'une éraflure saignant peu ;
- plaie grave du fait :
  - d'une hémorragie associée ;
  - d'un mécanisme pénétrant : objet tranchant ou perforant, morsures, projectiles ;
  - de sa localisation : thoracique, abdominale, oculaire ou proche d'un orifice naturel ;
  - de son aspect : déchiqueté, écrasé.

## Causes

La plaie est généralement secondaire à un traumatisme, elle est provoquée par une coupure, une éraflure, une morsure ou une piqûre.

## Risques

Une plaie, suivant son importance et sa localisation, peut être à l'origine d'une aggravation immédiate de l'état de la victime par hémorragie ou par défaillance de la respiration.

Elle peut être aussi à l'origine d'une infection secondaire dont le tétanos.

Le tétanos est une maladie très grave, parfois mortelle. Seule la vaccination antitétanique protège de cette maladie.

## Principes d'action

Le sauveteur doit identifier la gravité de la plaie afin d'adopter une conduite à tenir adaptée.

## Conduite à tenir

- évaluer la gravité de la plaie, puis :

### Face à une plaie grave :

- ne jamais retirer le corps étranger (couteau, morceau de verre, etc.)<sup>1</sup> ;
- en cas d'hémorragie, arrêter le saignement (cf. hémorragies externes) ;
- installer confortablement et sans délai la victime en position d'attente, par exemple sur un lit ou un canapé, ou à défaut sur le sol :
  - assise<sup>2</sup> en laissant la plaie à l'air libre en présence d'une plaie au thorax ;
  - allongée<sup>3</sup>, jambes fléchies<sup>1</sup> en présence d'une plaie de l'abdomen ;

<sup>1</sup> Cela risque d'aggraver la plaie

<sup>2</sup> La position assise facilite la respiration lorsque l'on est en présence d'une plaie au thorax.

<sup>3</sup> La position allongée permet de prévenir les détresses et d'éviter les complications.

- allongée, yeux fermés<sup>2</sup> en demandant de ne pas bouger la tête en présence d'une plaie à l'œil et si possible en maintenant sa tête à deux mains ;
- allongée<sup>3</sup> dans tous les autres cas.
- protéger contre la chaleur, le froid ou les intempéries ;
- faire alerter ou alerter les secours et appliquer les consignes ;
- reconforter la victime en lui parlant régulièrement et en lui expliquant ce qui se passe ;
- surveiller la victime.

## Face à une plaie simple :

- se laver les mains à l'eau et au savon ;
- nettoyer la plaie en rinçant abondamment à l'eau courante, avec ou sans savon<sup>4</sup>, en s'aidant d'une compresse si besoin pour enlever les souillures ;
- désinfecter à l'aide d'un antiseptique, éventuellement (absence de point d'eau) ;
- protéger par un pansement adhésif ;
- conseiller de consulter un médecin ou un autre professionnel de santé :
  - pour vérifier la validité de la vaccination antitétanique ;
  - en cas d'apparition dans les jours qui suivent de fièvre, d'une zone chaude, rouge, gonflée ou douloureuse.

---

<sup>1</sup> La flexion des jambes d'une victime préalablement allongée permet, par le relâchement des muscles de l'abdomen, de diminuer la douleur.

<sup>2</sup> La fermeture des yeux et l'immobilité de la tête permettent de limiter les risques d'aggravation de la lésion de l'œil.

<sup>3</sup> La position allongée permet de prévenir les détresses et d'éviter les complications.

<sup>4</sup> Le lavage à l'eau, avec ou sans savon, permet d'éliminer les germes qui pourraient provoquer une infection